

# Hallenbelegung

Tag	09:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Montag	Yoga am Morgen Agathe Weimar		10:30				Fitness-Mix Gr 1 Frauen/Männer S.Hellmuth	Zumba 18:00 - 19:00 S. Hellmuth	Fitness-Mix Gr2 Frauen/Männer S.Hellmuth	Tanzen (Paare) 20:00 - 22:00 M.Morff		
Dienstag	Rückenfit & Bewegung Andrea Eith		10:30	14:30 Eltern u. Kind I 1-3 Jahre D. Kornwachs Y. Lopez	15:00 Eltern u. Kind II 1-3 Jahre D. Kornwachs Y. Lopez	Vorschul-Turnen 4-6 Jahre D. Kornwachs Y. Lopez		Bu Jukai (ab 12 Jahre) Selbstverteidigung Bernd Späth Wolfgang Staiger		Bu Jukai (Erwachsene) Selbstverteidigung Bernd Späth		
Mittwoch	Kindergarten 9:00 - 11:00						17:30 Fussball 10-15 Jahre K. Sparka D. Karaokutan B. Kornwachs	Hip-Hop ab 8 Jahren A.Burgio	Frauen-Fitness N. Steinhilber			
Donnerstag	Beckenboden Frauen 9 - 10 Uhr Stephanie Vesper	Beckenboden Mutter + Kind 10:15 - 11:15 Stephanie Vesper			15:45 Gymnastik Frauen 65+ K.Kuttler		Sport Mädchen/Jungen 6-11 Jahre A.Kern-Sparka I.Tereick	Jumping 18:00 - 19:00 S.Sauter	Jumping Deep Work 19:15 - 20:15 A.Schuker	20:30	Volleyball Freizeitgruppe Karina Zott-Tillmann	
Freitag						16:30 BU Jukai Kinder (7-12 J) Bernd Späth Wolfgang staiger		18:30 Senioren-Jedermänner U.Greineck , A.Schöllkopf				

Vereinsraum / Alte Schule

Dienstag

1. Dienstag im Monat: 14:00 - 19:00 Uhr Seniorenkaffee TVB  
Vorstandssitzung Dienstag: 19:30 Uhr nach Bedarf