

Hallenbelegung

Tag	09:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
Montag	Yoga am Morgen Katja Haas 10:30								Fitness-Mix Frauen/Männer S.Hellmuth	Tanzen (Paare) 20:15 - 22:00 M.Morf		
Dienstag	Rückenfit & Bewegung Andrea Eith 10:30			Eltern u. Kind D. Kornwachs Y. Lopez 14:30	Vorschul-Tumen Y, Lopez 15:30	Zumba-Kids Y, Lopez 16:30	Bu Jukai (ab 12 Jahre) Selbstverteidigung Bernd Späth 17:30	Bu Jukai (Erwachsene) Selbstverteidigung Bernd Späth				
Mittwoch	Kindergarten 9:00 - 11:00						Hip-Hop ab 8 Jahren A.Burgio 17:30	Fussball 10-15 Jahre K. Sparka D. Karaokutan B. Kornwachs 18:3	Frauen-Fitness N. Steinhilber			
Donnerstag	Beckenboden Frauen 9 - 10 Uhr Stephanie Veser	Beckenboden Mutter + Kind 10:15 - 11:15 Stephanie Veser	Gymnastik Frauen 65+ K.Kuttler 14:00			Sport Mädchen/Jungen 6-11 Jahre A.Kern-Sparka Eileen Staiger Tamara Dahl	Jumping 18:00 - 19:00 A.Schuker	Jumping Deep Work 19:15 - 20:15 A.Schuker				
Freitag	Kindergarten 9:00 - 11:30					BU Jukai Kinder (7-12 J) Bernd Späth 16:30	Senioren-Jedermann U.Greineck , A.Schöllkopf 18:30					

Vereinsraum / Alte Schule

1. Dienstag im Monat: 14:00 - 19:00 Uhr Seniorenkaffee TVB
Vorstandssitzung Dienstag: 19:30 Uhr nach Bedarf