

# Hallenbelegung

Tag	07:00	09:00	10:00	11:00	14:00	15:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	22:00
<b>Mon.</b>	<b>Feuerwehr RT</b> <small>8:45</small>	<b>Yoga am Morgen</b> 9:00-10:30 Katja Haas									<b>Fitness-Mix</b> <small>Frauen/Männer 19:00-20:00 S. Hellmuth</small>	<b>Tanzen (Paare)</b> 20:15 - 21:45 M. Morf	
<b>Die.</b>		<b>Rückenfit &amp; Bewegung</b> 9:00-10:30 Andrea Eith			<b>Eltern u. Kind</b> 14:30-15:30 Y. Lopez	<b>Vorschul-Tumen</b> 15:30-16:30 Y. Lopez	<b>Zumba Jugendliche + Erwachsene</b> 16:30-17:30 Y. Lopez	<b>Bu Jukai Jugendliche ab 12 Ja. + Erwachsene</b> 18:30-20:30 Bernd Späth		<b>Yoga am Abend</b> 19:00-20:00 Janina			
<b>Mitt.</b>	<b>Feuerwehr RT</b> <small>8:45</small>	<b>Kindergarten</b> 9:00 - 11:30					<b>Jumping Kids</b> 16:30-17:30 (geplant)	<b>Hip-Hop</b> ab 8 Jahre 17:30-18:30 A. Burgio	<b>Fussball</b> ab 8 Jahre 18:30-19:30 C. Sparka D. Karaokutan C. Salim	<b>Frauen-Fitness</b> 19:30-20:30 N. Steinhilber			
<b>Don.</b>		<b>Beckenboden Mutter + Kind</b> 9:00 - 10:00 M. Hellstern	<b>Beckenboden Frauen</b> 10:15 - 11:15 M. Hellstern	<b>Gymnastik gemischt (ab 60+)</b> 15:45-16:45		<b>Sport Mädchen/Jungen</b> 6-11 Jahre A. Kern-Sparka Eileen Staiger Tamara Dahl	<small>16:45-17:45</small>	<b>Jumping meets Tabata</b> 18:00 - 19:00 A. Kern-Sparka	<b>Jumping Fitness</b> 19:15 - 20:15 A. Schuker				
<b>Frei.</b>		<b>Kindergarten</b> 9:00 - 11:30					<b>Bu Jukai Kinder (7-12 J)</b> 16:30-18:00 Bernd Späth	<b>Senioren-Jedermänner</b> 18:30-21:00 U. Greineck, R. Reiber, A. Schöllkopf					

Vereinsraum / Alte Schule

**Dienstag** 1. Dienstag im Monat: 14:00 - 19:00 Uhr Seniorenkaffee TVB  
Vorstandssitzung Dienstag: 19:30 Uhr nach Bedarf