

# TV-Bronnweiler Fitnessstag



## Wann?

**24. Februar 2024, ab 15.00 Uhr**

## Wo?

Sporthalle Bronnweiler,  
Im Wiesaztal 64, 72770 Bronnweiler

## Wer?

Jeder der Lust an Bewegung hat 😊

## Wie lange?

Jede Einheit dauert ca. 40 Minuten

## Lust auf Sport in der Gemeinschaft?

...zur besseren Planung bitte

Anmeldung bis zum **20.02.2024**

Per E-Mail an:

Carmen.Haid@t-online.de

Annika@flomade.de



## PROGRAMM

Jumping

Jumping meets Tabata

Zumba-Fitness

Rückenfit

Stretching

Yoga

**Für Snacks u. Getränke ist  
gesorgt!**

## RAHMENPROGRAMM

**JUST-Kräuterapotheke**

zum Testen, Kennenlernen  
und Kaufen. An einem  
**Vitalcheck** für mehr Wohl-  
befinden u. Gesundheit  
teilnehmen.

**PODYUM Mode** – neue  
Modetrends von Iris –  
gerne stöbern und shoppen

**Teilnahme ist kostenfrei!**