

TV-Bronnweiler Fitnessstag



Teilnahme ist kostenfrei!

Wann?

15. Februar 2025, ab 13.00 Uhr

Wo?

Sporthalle Bronnweiler,
Im Wiesaztal 64, 72770 Bronnweiler

Wer?

Jeder der Lust an Bewegung hat 😊

Wie lange?

Jede Einheit dauert ca. 40 Minuten

Lust auf Sport in der Gemeinschaft?

...zur besseren Planung bitte

Anmeldung bis zum **07.02.2025**

per E-Mail an:

Carmen.Haid@t-online.de

Annika@flomade.de

PROGRAMM

Rückenfit

Jumping meets Tabata

Kraft- u. Cardio

Jumping Fitness

Bootcamp

Faszien in Bewegung

Stretching

**Für Snacks u. Getränke ist
gesorgt!**

RAHMENPROGRAMM

JUST-Kräuterapotheke

kennenlernen und testen.

An einem **Vitalcheck** für
mehr Wohlbefinden u.

Gesundheit teilnehmen.

Die Kraft reiner ätherischer
Öle für dein Wohlbefinden,

innere Balance & Energie

kennenlernen!

